

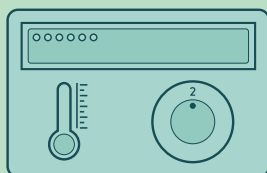
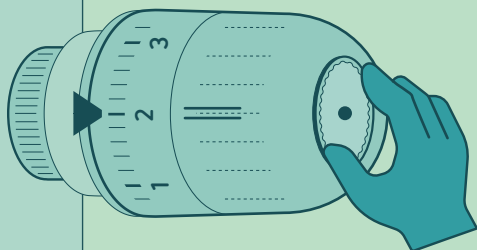
# Taupykite išlaidas šildymui žiemą



1 °C žemesnė kambario temperatūra = 6 % mažesnės šildymo išlaidos.



## >> SUMAŽINKITE TEMPERATŪRĄ

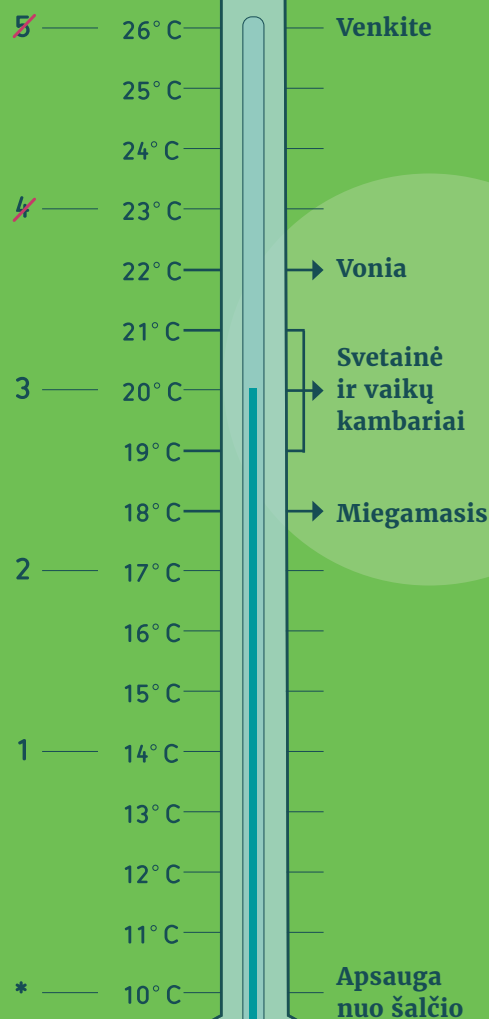


Naktį termostatus nustatant ties 17–19 °C (2 lygis), galima sutaupyti iki 10 % šildymo išlaidų.

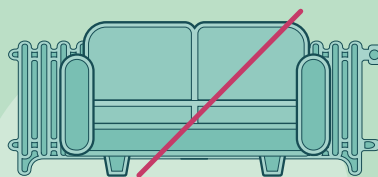
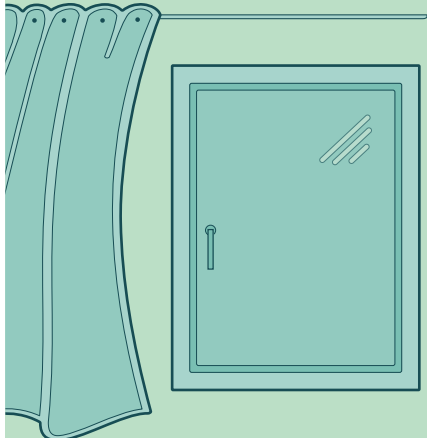


## Kokią temperatūrą turėčiau palaikyti savo namuose?

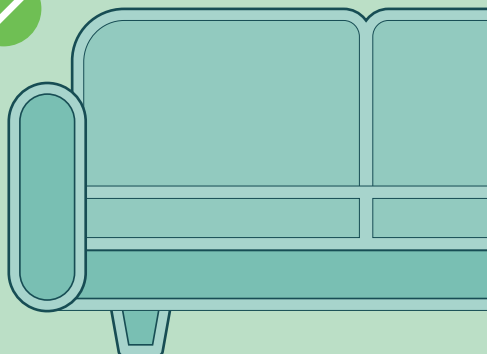
Termostato lygis



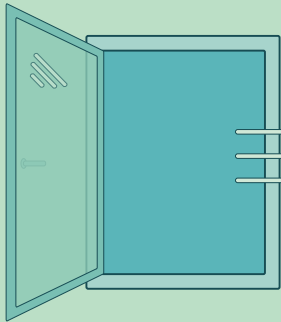
## >> NEGALIMA UŽDENGTI RADIATORIŲ



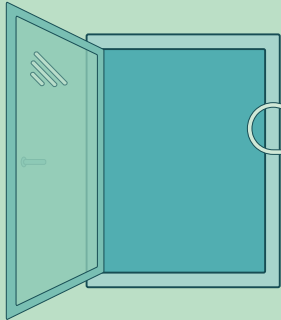
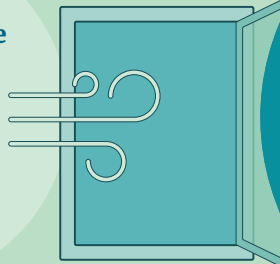
Radiatorius uždengiantys baldai ir užuolaidos reiškia iki 12 % didesnes šildymo išlaidas



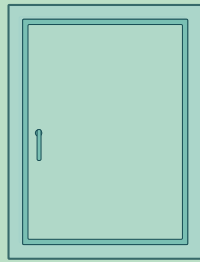
## >> TINKAMAS VĒDINIMAS



Rekomenduojame  
arba reguliariai  
3–5 minutes  
vėdinti patalpas  
sukuriant  
skersvėjų ...



... arba įprastai  
5–10 minučių  
intensyviai  
vėdinti plačiai  
atvėrus langus

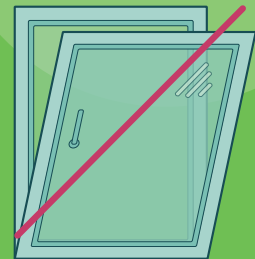


3 priežastys, kodėl  
verta vėdinti kambarius:

- išvengiama pelėsių susidarymo
- pašalinamos kenksmingos medžiagos
- šviežias oras padeda išlaikyti sveikatą

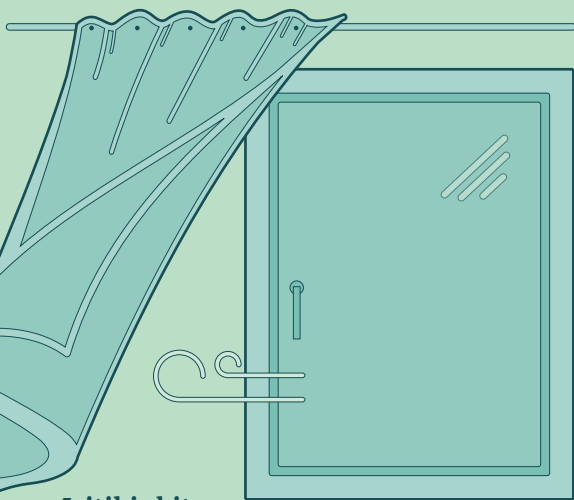
## Kaip sustabdyti pelėsių susidarymą?

- Stenkitės langus atidaryti plačiai, kad užtikrintume tinkamą oro cirkuliaciją. Venkite atidarymo „V“ forma.



- Po maisto gaminimo ir dušo patalpas visada išvėdinkite
- Prie išorinių sienų nestatykite baldų
- Užsandarinkite kiaurus langus ir duris

## >> UŽSANDARINKITE DURIS IR LANGUS



Naudokite  
tinkamą  
sandarinimo  
medžiagą



Įsitikinkite,  
kad durys ir langai yra  
tinkamai užsandarinti



Daugiau patarimų ir informacijos rasite:

→ [www.vartotojualjansas.lt](http://www.vartotojualjansas.lt)

### TEISINĖ INFORMACIJA

Šis projektas finansuojamas Europos Sąjungos LIFE programos lėšomis pagal dotacijos sutartį Nr. 101120878. Tik autoriai yra atsakingi už čia pateiktą informaciją. Ji nebūtinai atspindi Europos Sąjungos nuomonę. Nei CINEA, nei Europos Komisija nėra atsakingos už čia pateiktą informaciją. Šis Austrijos energetikos agentūros darbas yra licencijuotas pagal Creative Commons Priskyrimo-Nekomercinę-BeAtnaujinimų 4.0 tarptautinę viešąją licenciją (CC BY-NC-ND 4.0). Bet kokios atsakomybės pretenzijos asmenims, kurie sukūrė šį turinį, yra atmetamos.

Tekstas ir redagavimas:

Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Austrijos energetikos agentūra)

Ilustracijos ir grafinis dizainas:

Barbara Lewall

Viena 2025



Co-funded by  
the European Union

