

Taupykite elektrą paprastu būdu

Naudodamasi šiais patarimais, keturių asmenų šeima gali sumažinti metinį energijos suvartojimą 30 % (iki 1000 kilovatvalandžių).

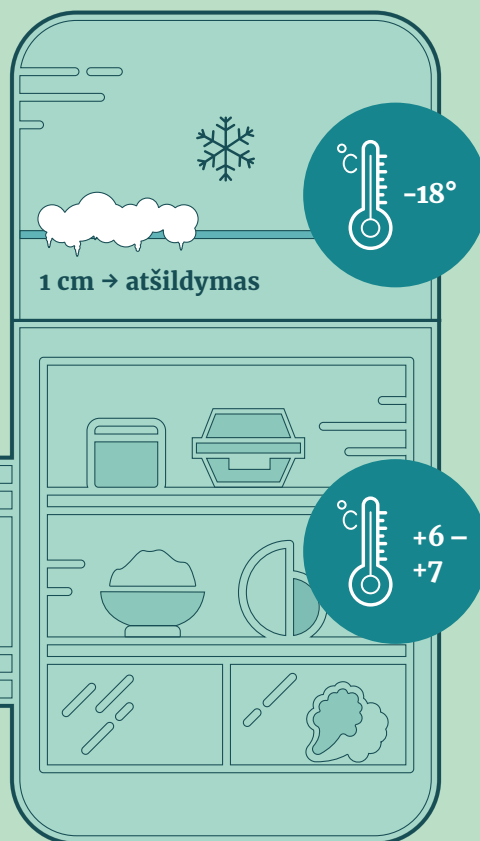


VIRTUVĖ

>> ŠALDYMAS IR UŽŠALDYMAS



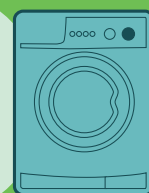
Trumpam atidarykite duris



Šaldytuvą pastačius vėsioje vietoje, elektros energijos suvartojimas sumažėja 5%.

1 kilovatvalandė elektros energijos:

1 x
40°
plovimas



15
marškinėlių



100
valandų



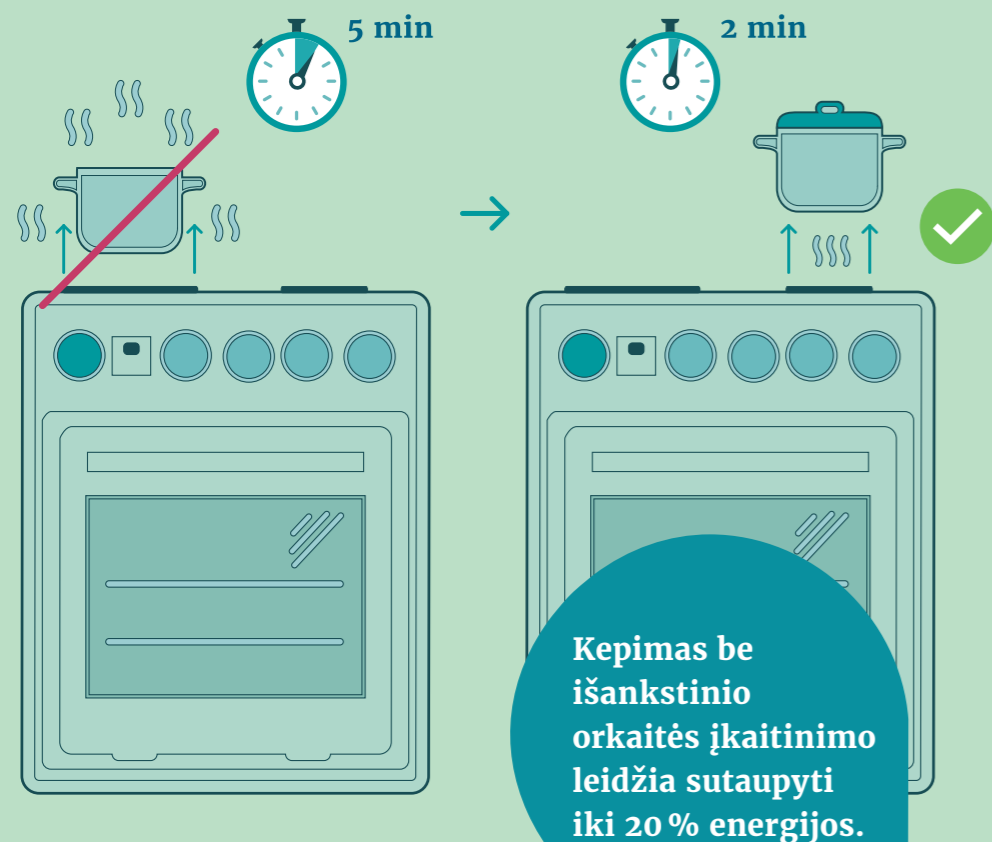
1
pietūs



130
riekelių
skrudintos
duonos



>> MAISTO GAMINIMAS IR KEPIMAS



Kaip galiu virinti vandenį ekonomiškai?



VONIOS KAMBARYS

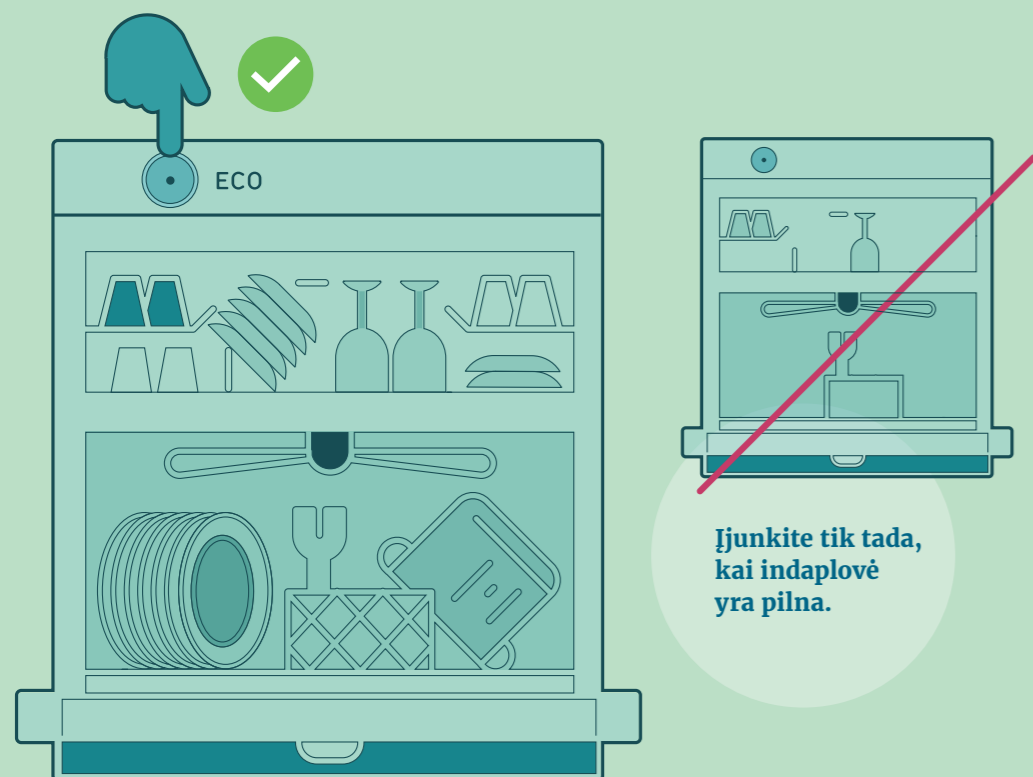
>> SKALBIMAS / SKALBIMO MAŠINA



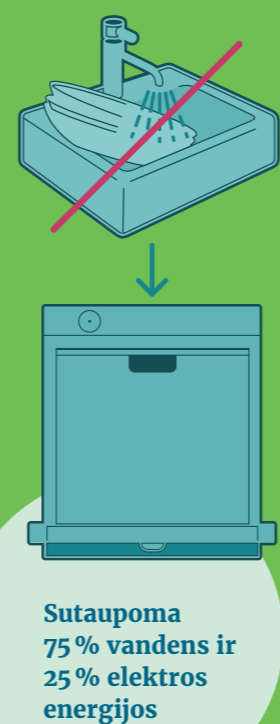
Kodėl verta naudoti energiją taupančią programą?



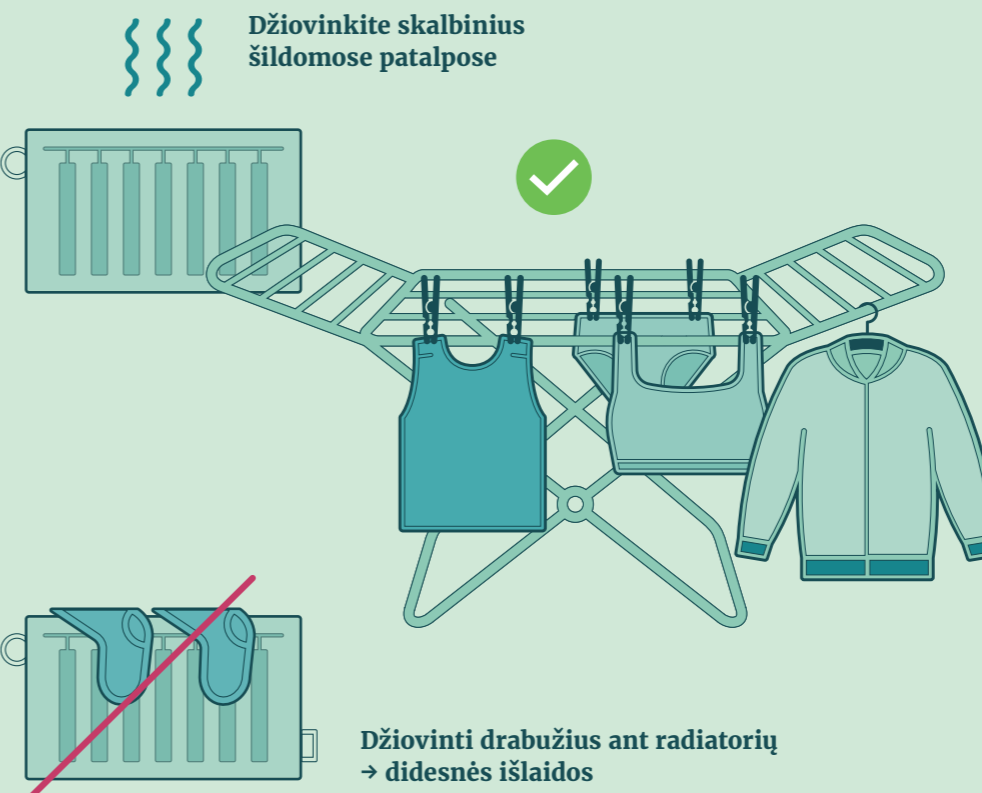
>> INDŲ PLOVIMAS / INDAPLOVĖ



Kodėl naudoti indaplovę?



>> DŽIOVINIMAS / SKALBINIŲ DŽIOVINIMO VIRVĖ



Kodėl nereikėtų naudoti džiovinimo mašinos?

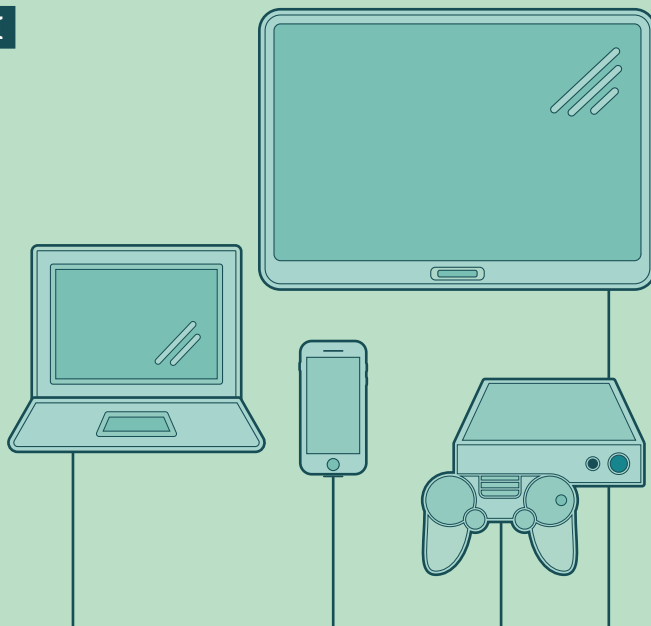
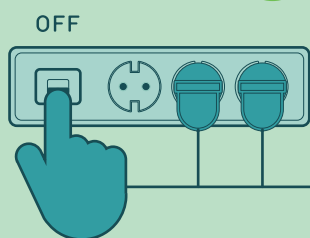
Sunaudoja didelį kiekį elektros energijos – apie 200 kilovatvalandžių per metus vienam namų ūkiui. Jei naudojate džiovyklę, visada rinkitės ekologišką ciklą.



SVETAINĖ

>> ELEKTROS PRIETAISAI

Naudokite kelis elektros lizdus turintį prailgintuvą su jungikliu: net budėjimo režimu šie prietaisai sunaudoja daug energijos.



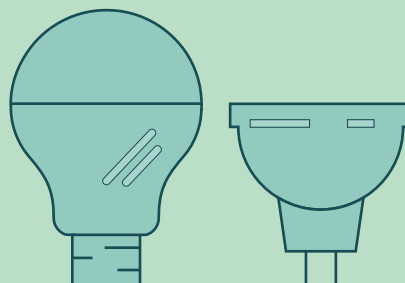
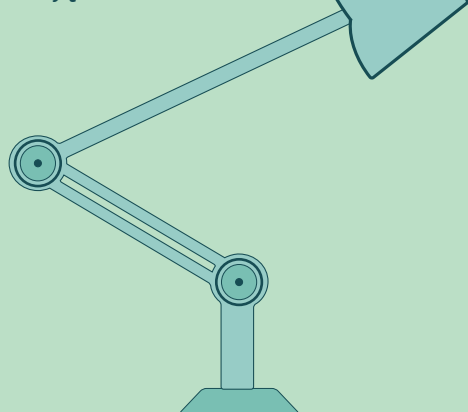
Kodėl verta naudoti energijos taupymo režimą?



Galite sumažinti energijos suvartojimą maždaug 10%.

>> APŠVIETIMAS

Visada išjunkite šviesas, kai jų nereikia.



Kuo LED lemputės pranašesnės už kaitrines lemputes?

- 90 % mažesnis energijos suvartojimas
- 10–25 kartus ilgesnis tarnavimo laikas

Kur galiu išmesti neveikiančius šviesos diodų lemputes?



Negalima išmesti su buitinėmis atliekomis

- Atliekų surinkimo punktas
- Elektros prekių parduotuvė



Daugiau patarimų ir informacijos rasite:

→ www.vartotojugaljansas.lt

TEISINĖ INFORMACIJA

Šis projektas finansuojamas Europos Sąjungos LIFE programos lėšomis pagal dotacijos sutartį Nr. 101120878. Tik autoriai yra atsakingi už čia pateiktą informaciją. Ji nebūtinai atspindi Europos Sąjungos nuomonę. Nei CINEA, nei Europos Komisija nėra atsakingos už čia pateiktą informaciją. Šis Austrijos energetikos agentūros darbas yra licencijuotas pagal Creative Commons Priskyrimo-Nekomercinę-BeAtnaujinimų 4.0 tarptautinę viešąją licenciją (CC BY-NC-ND 4.0). Bet kokios atsakomybės pretenzijos asmenims, kurie sukūrė šį turinį, yra atmetamos.

Tekstas ir redagavimas:

Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Austrijos energetikos agentūra)

Ilustracijos ir grafinis dizainas:

Barbara Lewall

Viena 2025



Co-funded by
the European Union

