

Werde Energiesparprofi

Volle Kapazität nutzen



Eco-Modus

Licht



aus



Spülmaschine voll beladen



Eco-Modus

Eco!

Ideale Raumtemperatur



18-20°C 20-22°C

Richtig lüften



5 Min. 30 Min.

Spartaste spart
50% Wasser



Bäm!

Kürzer



5 Min.
duschen

Heißluft verwenden



Vorheizen vermeiden und



Regelmäßig
abtauen



Yeah!

Sticker verwenden, Energie sparen!

Eco!

Boiler



60°C optimal

7°C Kühlschrank
Stufe 1-2

Gefriertruhe -18°C



Wasser aus
beim Einseifen



Kein Kipplüften



im Winter

Super!

Kochen mit



Deckel

TIROL
2050

energieautonom

Sticker verwenden, Energie sparen!

Österreich hat es sich zum Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2040 klimaneutral zu sein. Tirol will darüber hinaus bis 2050 energieautonom werden, also übers Jahr betrachtet den gesamten Energiebedarf aus heimischen erneuerbaren Ressourcen decken. Um diese Ziele zu erreichen, müssen wir Energie einsparen und Erneuerbare ausbauen. Mach mit und werde Energiesparprofi!

Volle Kapazität und Eco-Modus

Waschmaschine je nach Programm mit voller Kapazität und im Eco-Modus starten. Diese dauern zwar länger, sparen aber bis zu 50 % an Energie und Wasser! Für die meiste Wäsche reichen 30–40°C. 1–2 pro Monat mit 60°C waschen, um die Maschine hygienisch sauber und geruchsfrei zu halten.



Spülmaschine voll beladen und Eco-Modus nutzen

Spülmaschine voll beladen und Eco-Modus verwenden. Diese dauern zwar länger, sparen aber bis zu 50 % an Energie und Wasser! 1–2 pro Monat ein Programm mit hohen Temperaturen verwenden. So bleibt die Maschine hygienisch sauber und frei von Gerüchen.



Ideale Raumtemperatur

1°C weniger spart rund 6 % Heizenergie! Vorhandene Raum- oder Heizkörperthermostate verwenden, sowie Heizkörper freihalten. Kontrolliere deine Raumtemperatur mit einem separaten Thermometer.



Kein Kipplüften im Winter

Dauerhaftes Kippen der Fenster führt zum Auskühlen der umliegenden Wände und Decken. Es findet kein richtiger Luftaustausch statt und die Schimmelgefahr steigt.

Wasser sparen

Wasser beim Zähneputzen oder Einseifen abdrehen! Auch kürzer duschen hilft: 1 Minute kürzer duschen spart rund 3.000 l Wasser und Energie pro Person im Jahr.



Kühlgeräte richtig einstellen

7°C im Kühlschrank und -18°C zum Gefrieren sind optimal! Kühlere Temperaturen verbrauchen mehr Energie. Starke Eisbildung führt zu hohem Strombedarf. Ursache sind defekte Türdichtungen, zu langes Öffnen der Türen oder das Einbringen von noch warmen Speisen. Bei mehr als 1 cm Eis: Abtauen! Das spart bis zu 30 % Energie.



Heißluft verwenden

Mit Heißluft kannst du mehrere Bleche gleichzeitig backen und die Temperatur um ca. 20°C senken. Vorheizen ist meist unnötig, außer es wird im Rezept verlangt.

Spartaste nutzen

Die WC-Spülung ist mit rund 40 l pro Person und Tag zweitgrößter Wasserverbraucher. Verwende nach Möglichkeit die kleine Spülung, da diese je nach WC-Spülkasten bis zu 50 % an Wasser einspart.



Energiesparend kochen

Töpfe mit geeignetem Deckel auf der passenden Kochplatte sparen ein Vielfaches an Energie. Nutze die Restwärme der Herdplatte und erhitze Wasser im Wasserkocher.

Dieses Projekt wurde mittels Kofinanzierung durch das LIFE-Programm der Europäischen Union unter der Projektnummer 101120878 durchgeführt. Die Autor*innen tragen die alleinige Verantwortung für den Inhalt dieser Materialien und sie spiegeln nicht zwangsläufig die Meinung der Europäischen Union wider. Weder CINEA noch die Europäische Union sind für die Verwendung der hierin enthaltenen Informationen verantwortlich.



Kofinanziert von der Europäischen Union