

Refresque a casa no verão

Mantenha o calor
lá fora – mantenha
as janelas fechadas
durante o dia e areje
a casa à noite.



PROTEÇÃO CONTRA O CALOR NO VERÃO

>> MANTENHA O CALOR LÁ FORA



Plantas de
interior refrescam
as divisões e
humidificam o ar



Porquê usar as plantas
como uma proteção
contra o calor?



As plantas
ajudam a evitar
o aquecimento
dos edifícios ...

>> CRIAR SOMBRA

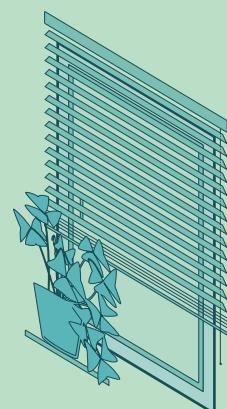
1. Ideal:
proteção solar
externa



2. Adequado:
escurecimento
entre os vidros

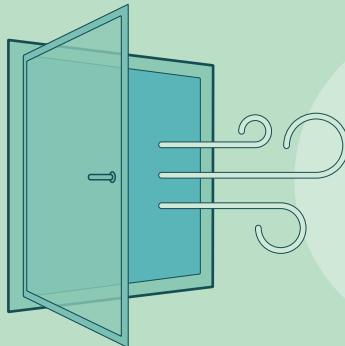


3. Menos eficaz:
proteção solar
interna

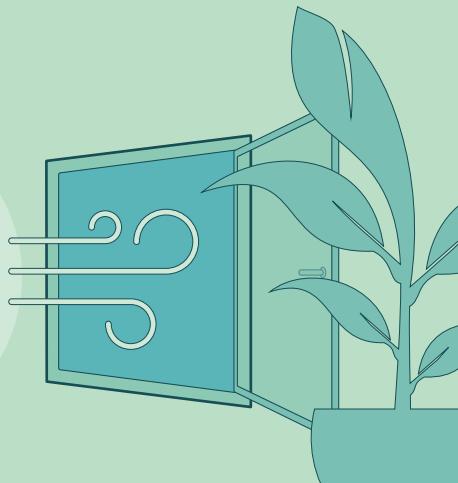


... e criam
sombra quando
colocadas à frente
das janelas.

>> VENTILAÇÃO CORRETA

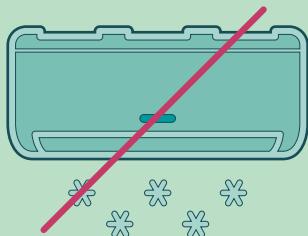


Quando está mais calor lá fora do que dentro de casa – utilize apenas ventilação cruzada por breves instantes



O ideal é refrescar a casa durante a noite

>> EVITE O USO DE AR CONDICIONADO



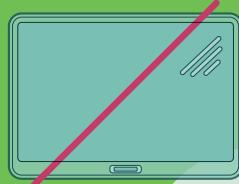
1 aparelho de ar condicionado do tipo “split” consome tanta eletricidade como 66 ventoinhas

As ventoinhas refrescam e são a opção mais económica



Aparelhos de ar condicionado móveis aumentam o consumo de eletricidade de uma família em 10 – 15 %

Porquê manter os equipamentos elétricos desligados sempre que possível?



Porque produzem calor



- Informações e dicas sobre o arrefecimento podem ser encontradas em:
<https://topten.pt/business/article/quer-arrefecer-a-sua-casa-de-modo-eficiente>

AVISOS LEGAIS

Excluem-se quaisquer reivindicações de responsabilidade contra as pessoas que criaram este conteúdo. Cofinanciado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da CINEA. Nem a União Europeia nem a CINEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. Este trabalho da Agência de Energia Austríaca está licenciado sob a [Licença Creative Commons 4.0 Internacional \(Atribuição/Não Comercial/Sem Derivações\)](#).

Texto e edição:
Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Agência de Energia Austríaca)

Ilustrações e gráficos:
Barbara Lewall
Viena, 2025



Co-funded by
the European Union



Agência para a Energia

