

# Poupe água: é mais fácil do que pensa

Cada gota de água que usamos em casa é um bem escasso que não devemos desperdiçar – seja na sanita ou no duche.

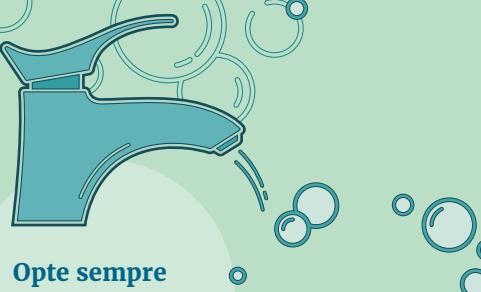


## BOM DIA!

### >> NA CASA DE BANHO

Opte sempre pelo modo de água fria

Feche a torneira enquanto escova os dentes ou faz a barba



60 litros

Apenas 30 litros com um chuveiro de baixo consumo



180 litros



→ Usar o botão de 1/2 descarga permite poupar 50% de água



### Consumo diário de água por pessoa

44 litros



40 litros



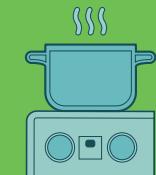
15 litros



6 litros



2 litros



2 litros



# ECONOMIZAR AO LONGO DO DIA

## >> NA COZINHA E NO JARDIM

Use o programa económico e encha sempre totalmente a máquina



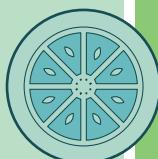
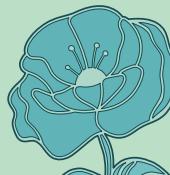
Se tiver pouca loiça, lave-a à mão



Lave os alimentos e reutilize a água para regar plantas



É melhor regar as plantas de manhã cedo ou ao fim da tarde



## Água potável

A água potável é mais eficaz a matar a sede e mais saudável do que qualquer refrigerante.



Tenha sempre uma garrafa de água no frigorífico para refrescar

## >> DICAS TÉCNICAS



Repare rapidamente torneiras a pingar e autoclismos com fugas



Programe o esquentador para no máximo 60°C e selecione o modo ECO

## Água quente

- Espere até ter carga completa para lavar roupa
- Aquecer água na chaleira é mais rápido e poupa energia
- Isolar os canos de água quente ajuda a poupar energia



- Encontre aqui dicas sobre como fazer as escolhas mais eficientes para poupar água em casa:  
[www.aquamais.pt/saber-mais/guias-e-dicas/dicas-de-poupanca](http://www.aquamais.pt/saber-mais/guias-e-dicas/dicas-de-poupanca)

## AVISOS LEGAIS

Excluem-se quaisquer reivindicações de responsabilidade contra as pessoas que criaram este conteúdo. Cofinanciado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da CINEA. Nem a União Europeia nem a CINEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. Este trabalho da Agência de Energia Austríaca está licenciado sob a [Licença Creative Commons 4.0 Internacional \(Atribuição/Não Comercial/Sem Derivações\)](#).

Texto e edição:  
Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Agência de Energia Austríaca)

Ilustrações e gráficos:  
Barbara Lewall  
Viena, 2025



Co-funded by  
the European Union



Agência para a Energia

